Hauptküche Freistatt - Tel.: 05448 / 8 8284 - Fax: 05448 / 8 8505

Bethel Im Norden

Speiseplan Freistätter Hof

Speiseplan vom 17. bis 23. Dezember 2018 - KW 51

	Gericht 1	Inhaltsstoffe	Gericht 2	Inhaltsstoffe	Dessert	Inhaltsstoffe
Montag 17.12.2018	Schmorklops Kartoffelpüree Rotkohl	659,5 kcal 2752,4 kJ 12,3 g 22,9 g 31,2 g 67 g	Vegetarisch: Ebly mit Ratatouillegemüse	278,1 kcal 1174,1 kJ 0,5 g 12,3 g 1,3 g 49,9 g	Fruchtcocktail	86,3 kcal 367,5 kJ 0,1 g 0,5 g 0,1 g 20 g
Zusatzstoffe	1, 3, 11		0		1	
Allergene	a, c, g, a1		a, a1		0	
Dienstag 18.12.2018	Bechamelkartoffeln Krakauer Mischsalat mit Honig-Senf Dressing	494,5 kcal 2062,5 kJ 7,6 g 15 g 24,7 g 51 g	Kleiner Vorspeisensalat mit Geflügel Apfelpfannkuchen	970,7 kcal 4061,6 kJ 6 g 33,1 g 47 g 98,6 g	Stracciatella- joghurt	166,3 kcal 698,8 kJ 4,5 g 4,5 g 6,9 g 21,5 g
Zusatzstoffe	1, 2, 3, 8		1, 3, 11		0	
Allergene	a, g, j, a1		a, c, g, j, a1		g	
Mittwoch 19.12.2018	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch	382 kcal 1595,7 kJ 3,6 g 27 g 13,8 g 34,8 g	Vegetarisch: Käsespätzle Salat mit Essig-Öl Dressing	1074,7 kcal 4501 kJ 26,6 g 41,3 g 49,2 g 113,3 g	Vanillepudding mit Erdbeermus	126,3 kcal 531,3 kJ 3,8 g 1,9 g 5 g 18,4 g
Zusatzstoffe	0		3, 5		1	
Allergene	i		a, c, g, l, a1		a, g, a1	
Donnerstag 20.12.2018	Topfsülze Bratkartoffeln Quarkremoulade saure Gurke	518,1 kcal 2160,4 kJ 3 g 25,5 g 25,7 g 43 g	Lasagne "Bolognese" Bunter Salat mit Essig-Öl Dressing	596,2 kcal 2494,1 kJ 3,4 g 20,8 g 22,9 g 73,4 g	Heidelbeerquark	113,4 kcal 476,4 kJ 3,5 g 6,6 g 5 g 10,5 g
Zusatzstoffe	0		3, 5		1	
Allergene	i		a, c, g, l, a1		a, g, a1	
Freitag 21.12.2018	Fischfrikadelle Kartoffelsalat	743,8 kcal 3114,2 kJ 3 g 23,3 g 34,7 g 80,8 g	Nasi-Goreng	500 kcal 2115 kJ 1,5 g 30 g 13 g 63 g	Apfelsine	4,3 kcal 18,1 kJ 0 g 0,1 g 0 g 0,8 g
Zusatzstoffe	0		1		0	
Allergene	a, c, d, g, j, a1		a, f, i, a1		0	
Samstag 22.12.2018	Schnippelbohnen- eintopf mit Kasslerfleisch	414,3 kcal 1730,3 kJ 6,5 g 23,7 g 22,9 g 24,8 g	-		Joghurt Becher	111,3 kcal 468,8 kJ 0,9 g 3,3 g 1,4 g 21,3 g
Zusatzstoffe	0		0		1	
Allergene	i		0		g	
Sonntag 23.12.2018	Putenragout Reis Möhrenrohkost	705,5 kcal 2978 kJ 5 g 47,6 g 18,9 g 85 g	-		Rote Grütze Becher	116,3 kcal 490 kJ 1,5 g 0,5 g 2,4 g 22,5 g
Zusatzstoffe	3		0		1	
Allergene	a, g, a1		0		g	

Die Zuordnung zu den deklarationspflichtigen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte der beigefügten Legende.